

Traccia per promuovere un processo della cultura dell' "essere"

Partire dal concetto antropologico di base che la persona è l'essere che ha un'identità una e trina, composta da:

corpo- psiche-spirito

Il benessere di questa identità si acquista attraverso il rispetto delle leggi che sono insite naturalmente in essa.

Esempio: per avere il benessere corporeo è essenziale:

- nutrirsi** giornalmente e rispettare il bisogno fisiologico di assumere cibo composto da frutta, verdura, carboidrati, proteine, acqua;
- dormire**, rispettando il bioritmo del proprio organismo;
- muoversi**, per tenere in attività il proprio scheletro e i propri muscoli ;
- avere** un regolare ricambio funzionale dell' intestino e della vescica ;
- lavarsi** e usare misure igieniche idonee all' azione che si sta compiendo.

Il benessere della psiche si attua attraverso la stimolazione delle capacità cognitive e relazionali nei confronti di se stessi, degli altri e dell'ambiente circostante.

Il benessere spirituale si attua attraverso la capacità di aderire al proprio senso etico (giustizia – bontà- bellezza), e al rispetto che la persona esprime verso se stessa e verso il prossimo (10 comandamenti);e attraverso la relazione intima che si ha con il trascendente. Il rispetto che la persona esprime è essenziale per iniziare ad amare se stessi, gli altri, l'ambiente, Dio.
(Il rispetto è la capacità che ha la persona di riconoscere l'altro e l'ambiente che lo circonda nella propria identità e nelle leggi che lo governano).

Le leggi fisiche, psichiche e spirituali interagiscono tra loro promuovendo nella persona l'equilibrio, la razionalità, l'amore. Queste capacità sono il patrimonio della persona e generano il proprio benessere psico- fisico.

Sessualità = maturità corporea e psico-affettiva (relazione matura e responsabile)

Genitalità = l'incontro di organi sessuali-(relazione immatura e irresponsabile)

La relazione matura genera appagamento dei bisogni spirituali, affettivi, biologici. (La sessualità vissuta nel sacramento del matrimonio è la preghiera che può promuovere l'estasi).

La relazione immatura (genitalità) genera immediato soddisfacimento biologico (pulsioni) e costante insoddisfazione psico- affettiva .

Maturità Corporea

Completamento del sistema riproduttivo organico - ormonale (ipotalamo-ipofisi).
Uomo: prima eiaculazione.
Donna: prima mestruazione.

Maturità Psichica

Consapevolezza della propria capacità di riprodursi, conoscenza dei propri bioritmi riproduttivi, (Metodo Billings), contraccettivi.
Consapevolezza del proprio sé e del proprio bisogno di relazionarsi con l' altro.
Consapevolezza dei propri bisogni , delle proprie aspettative e affinità, e dell'esigenza di realizzazione dell'affettività del proprio sé.

Maturità Affettiva

Consapevolezza della capacità di amare; della propria sacralità; di donarsi all'altro in un contesto responsabile, in cui la persona pone in essere i propri principi etici, rispettando se stessa e l'altro:
Donazione- tolleranza- comprensione- fiducia- accettazione- fedeltà – castità.

Immaturità

<p>Corporea Non avere raggiunto il completamento organico- ormonale del proprio corpo (pedofilia)</p>	<p>Psichica Banalizzazione della relazione sessuale. Non avere conoscenza dei propri bioritmi e delle proprie esigenze relazionali</p>	<p>Affettiva Attuare azioni lesive contro se stessi o l'altro-a; strumentalizzare il partner per il proprio piacere; provocare aborto con strumenti chimici (pillola giorno dopo o RU 486), con strumenti meccanici (bisturi direttamente o spirale indirettamente).</p>
--	---	--